

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кириков

МЕНЮ

на 25.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	190
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	610	633
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	823
Всего:	227,33	1 511	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 594,31	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,73
54,7	53,14	228,72	витС - 162,24	витРР - 0,06	вите - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 845,93	K - 1 299,62	Ca - 278,82	Mg - 201,24		
P - 626,22	Fe - 10,16	I - 302,48	Se - 22,37		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная